

PROGRAMMAZIONE DI MATERIA

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE			
ATTIVITA': UTILIZZARE LE REGOLE SPORTIVE COME STRUMENTO DI CONVIVENZA CIVILE			
OUT PUT	COSA FA IL DOCENTE	COSA FA L'ALLIEVO	ABILITA' E CONOSCENZE PROMOSSE
CONOSCENZA DELLE PRINCIPALI REGOLE DI ALCUNI SPORT DI SQUADRA E GIOCHI	ILLUSTRA LE REGOLE APPLICA LE REGOLE NELLE ESERCITAZIONI PROPEDEUTICHE	ESEGUE IN MODO CORRETTO GLI ESERCIZI	RICONOSCERE DELLE REGOLE RISPETTARE DELLE REGOLE UTILIZZARE DELLE REGOLE
PARTECIPAZIONE ATTIVA ALLE VARIE FASI DELL'ATTIVITA' PRATICA E TEORICA	COINVOLGIMENTO ATTIVO DI TUTTI GLI ALLIEVI DELLA CLASSE, SIA SOTTO L'ASPETTO PRATICO CHE TEORICO	ESEGUE LE ESERCITAZIONI CON IMPEGNO ED INTENSITA' ADATTA ALLE PROPRIE CONDIZIONI DI PREPARAZIONE	DIMOSTRARE DI AVERE INTERIORIZZATO I CONTENUTI TEORICI E SAPERLI APPLICARE
UTILIZZARE IN MODO CORRETTO LE REGOLE SPORTIVE	SPIEGARE L'UTILITA' DELLE REGOLE INTRODUZIONE DELLA TECNICA SPECIFICA	PARTECIPA ALLE ATTIVITA' IN MODO CORRETTO COLLABORA CON I COMPAGNI	SA ESEGUIRE GLI ESERCIZI IN MODO CORRETTO E COLLABORATIVO
UTILIZZARE / INDIVIDUARE SEMPLICI STRATEGIE IN FUNZIONE DI UN OBIETTIVO DI GIOCO	SPIEGARE L'UTILITA' DELLE REGOLE INTRODUZIONE DELLA TECNICA SPECIFICA	UTILIZZA ALCUNE SEMPLICI STRATEGIE SI ASSUME DELLE RESPONSABILITA'	SAPERE APPLICARE STRATEGIE DI GIOCO SAPERE ASSUMERE DELLE RESPONSABILITA' PRATICHE NELLA GESTIONE DEL GRUPPO
VALUTAZIONE:	ALL'ALLIEVO VIENE RICHIESTO DI RICONOSCERE E UTILIZZARE LE REGOLE SPORTIVE		

ATTIVITA': PARTECIPARE ALLE GARE SCOLASTICHE COLLABORANDO ALL'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE			
OUTPUT	COSA FA IL DOCENTE	COSA FA L'ALLIEVO	ABILITA' E CONOSCENZE PROMOSSE
PARTECIPARE ALLE GARE SCOLASTICHE	ORGANIZZA GARE D'ISTITUTO	SI ISCRIVE E PARTECIPA	SAPER PORTARE A TERMINE GLI IMPEGNI PRESI
COLLABORARE ALL'ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE	PREDISPONE I COMPITI ORGANIZZATIVI ARBITRAGGIO CARTELLONISTICA CLASSIFICHE	RACCOGLIE I DATI DELLE GARE E SI INFORMA SUI REGOLAMENTI	SA ORGANIZZARE UN'ATTIVITA' RICREATIVA DI GRUPPO
VALUTAZIONE:	ALL'ALLIEVO VIENE RICHIESTO DI PARTECIPARE ALLE ATTIVITA' PROGRAMMATE		

ATTIVITA': RICONOSCERE COMPORAMENTI FUNZIONALI DI MANTENIMENTO DELLA PROPRIA SALUTE			
OUTPUT	COSA FA IL DOCENTE	COSA FA L'ALLIEVO	ABILITA' E CONOSCENZE PROMOSSE
CONOSCERE I COMPORAMENTI FUNZIONALI AL MANTENIMENTO DELLA PROPRIA SALUTE	SPIEGA IL FUNZIONAMENTO DEI PRINCIPALI APPARATI E LE FINALITA' DELLE ESERCITAZIONI PRATICHE	ESEGUE I COMPITI ASSEGNATI CERCANDO LA GIUSTA INTENSITA' VELOCITA' E DURATA	DIMOSTRARE DI ESSERE RESPONSABILE PER SE' E PER GLI ALTRI DURANTE LE ESERCITAZIONI DI SQUADRA ED INDIVIDUALI
VALUTAZIONE:	ALL'ALLIEVO VIENE RICHIESTO DI CONOSCERE E ESEGUIRE ATTIVITA' IN MODO RESPONSABILE		

ATTIVITA': RICONOSCERE E OSSERVARE LE REGOLE DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI			
OUTPUT	COSA FA IL DOCENTE	COSA FA L'ALLIEVO	ABILITA' E CONOSCENZE PROMOSSE
CONOSCERE LE NORME DI COMPORAMENTO PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI	RICHIEDE UN ABBIGLIAMENTO IDONEO E DEI COMPORAMENTI ADEGUATI E CORRETTI	ADOTTA COMPORAMENTI CORRETTI E CONSONI ALLE CIRCOSTANZE	ESSERE IN GRADO DI ADEGUARE IL PROPRIO COMPORAMENTO A SECONDA DELLE CONDIZIONI E CIRCOSTANZE
OSSERVARE LE REGOLE DI BASE PER LA PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI	ORGANIZZA LE ATTIVITA' IN SPAZI E TEMPI ADEGUATI	PARTECIPA ALLE LEZIONI IN MODO REGOLARE E RESPONSABILE	SAPER SCEGLIERE LE ATTIVITA' PIU' IDONEE ALLE PROPRIE CAPACITA' E CONDIZIONI
VALUTAZIONE:	ALL'ALLIEVO VIENE RICHIESTO DI ADOTTARE COMPORAMENTI CORRETTI		

