LE TEMPESTE EMOTIVE DI UN ADOLESCENTE

LE TEMPESTE EMOTIVE DI UN ADOLESCENTE

Dott. Pietro Defend, psicologo e psicoterapeuta

Paolo Bergamasco, educatore di strada

LE TEMPESTE EMOTIVE DI UN ADOLESCENTE

TOP E' UN PROGETTO DI EDUCATIVA DI STRADA DELL'AMBITO URBANO 6.5 CHE VEDE COINVOLTI TRE OPERATORI (OdS) E UN COORDINATORE

La metodologia operativa proposta va ad agire su tre diversi livelli d'azione:

l'attività di strada

il lavoro con le scuole secondarie di primo e secondo grado

lo sviluppo di comunità

LE TEMPESTE EMOTIVE DI UN ADOLESCENTE

AMBITO URBANO 6.5

CONSULTORIO GIOVANI

DIPARTIMENTO DIPENDENZE

TOP

SCUOLE

NEUROPSICHIATRIA

PREFETTURA

INFORMAGIOVANI

SOCIETAôSPORTIVE

STRUMENTI DELL'OPERATIVITA'

ABBIAMO CHIESTO AI RAGAZZI DI DIRCI QUALI SONO LE COSE CHE GLI ADULTI DICONO CHE LI FERISCONO...

SECONDO VOI QUALI SONO?

Sei ancora piccolo per fare queste cose..

Non me ne frega niente di quello che pensano gli altri..

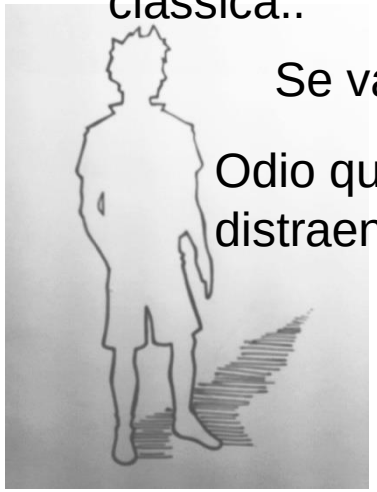
Una scarpa deve essere comoda, non importa se è bella..e poi loro comprano quella più figa..

Mi dicono sempre che siamo una gioventù bruciata

Il motorino ai miei tempi lo avevamo tutti ma non serviva fare il patentino e le strade non erano così trafficate..adesso ti spiaccichi contro il muro subito!

Non avrai mai fortuna e non avrai mai un futuro così..

La batteria elettronica non te la compro, prima impara a suonare quella classica..



Se vai male a scuola non vai più a basket/nuoto..

Odio quando mi dicono cosa devo fare durante la gara/partita e urlano distraendomi

10 MODI PER FERIRE UN ADOLESCENTE

1.NON RICONOSCERE LA SUA ETAô
2.SMINUIRE IL VALORE E IL GIUDIZIO DEGLI ALTRI
3.NON CONSIDERARE LôAPPARIRE
4.NON ESSERE COERENTE
5.FARE PARAGONI TRA GIOVINEZZE
6.DARE GIUDIZI TECNICI SENZA COMPETENZA
7.SVALUTARE
8.DISILLUDERE
9.ESSERE INGIUSTI
10.DARE GIUDIZI

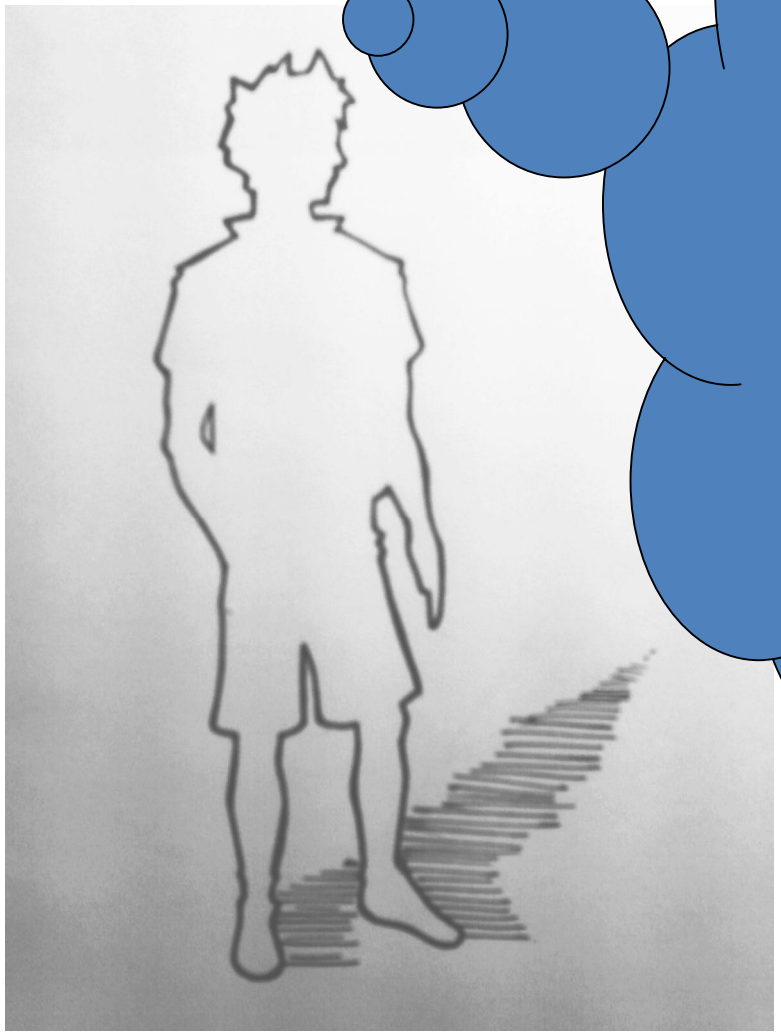
GLI ADULTI MI FANNO STARE BENE QUANDOé .

- DIMOSTRANO O DICONO DI ESSERE FIERI DI ME
- SONO COMPRENSIVI NEI MIEI CONFRONTI
- QUANDO FANNO DI TUTTO PER CAPIRMI
- MI RENDONO RESPONSABILE FIDANDOSI DI ME
- QUANDO RIESCONO A DARMI FORTE SOSTEGNO NEL MOMENTO DEL BISOGNO
- QUANDO SONO DISPONIBILI
- QUANDO SONO PAZIENTI E COMPRENSIBILI
- NON MI GIUDICANO O NON MI FANNO SENTIRE IN COLPA

- QUANDO SONO ORGOGLIOSI DI ME E MI ASCOLTANO
- QUANDO MI LASCIANO LIBERA E QUANDO POSSO DECIDERE IO
- QUANDO MI ASCOLTANO
- QUANDO MI AIUTANO
- QUANDO MI CAPISCONO
- QUANDO DANNO RETTA A CIOôCHE DICO E TENTANO DI CAPIRMI
- QUANDO CERCANO DI ASCOLTARMI SENZA GIUDICARE
- CÕEôASCOLTO RECIPROCO E VALORIZZAZIONE DEI GESTI CHE IL FIGLIO FA PER LORO

ÅSI COMPORTANO COME RAGAZZINI
ÅQUANDO IL FIGLIO FA UNA COSA GIUSTA PER LA QUALE CI HA MESSO MOLTO IMPEGNO E IL GENITORE GLI FA I COMPLIMENTI
ÅQUANDO PERMETTONO AI FIGLI DI AVERE UN ANIMALE DOMESTICO
ÅQUANDO I GENITORI TI PROMETTONO UNA COSA E ALLA FINE ANCHE SE CI SONO IMPREVISTI RIESCONO SEMPRE A MANTENERLA
ÅMI PIACE QUANDO I GENITORI RISPETTANO I MIEI SPAZI, QUASI MAI..
ÅMI PIACE QUANDO I GENITORI PER TE FANNO SOLO IL MEGLIO E ORGANIZZANO COSE SPETTACOLARI SOLO PER FARTI FELICE, INOLTRE EôBELLO VEDERE NEI LORO VOLTI LA FELICITAôQUANDO A CASA PORTI UN BEL VOTO DA SCUOLA
ÅQUANDO MI AIUTANO AD AFFRONTARE SITUAZIONI CHE MI SEMBRANO IMPOSSIBILI
ÅQUANDO QUALSIASI COSA SUCCEDE SONO SEMPRE DALLA PARTE DEL FIGLIO
ÅQUANDO MI SCAPPA QUALCHE PAROLACCIA E LORO NON MI SGRIDANO PERCHEôCôEôFIDUCIA RECIPROCA

SECONDO ME QUALSIASI MOMENTO PUOôESSERE BELLO E FELICE CON I PROPRI GENITORI..BASTA SOLO VOLERLO..DANDO ATTENZIONE E FACENDO CAPIRE CHE SONO IMPORTANTI PER TE.



Vorrei rimanere con mia mamma, magari averci anche un rapporto migliore perché ultimamente non è buono..ma continuare comunque a vedere e sentire mio padre senza però essere messo in mezzo tra i loro cazzo di conflitti, non ce la faccio più ogni volta mi devo trovare in mezzo tra litigi denunce passaparola sentire parlare male uno dell'altro, vorrei solo vivere la mia vita e non trovarmi anche i loro problemi davanti, anche perché poi mi dispiace perché di ogni situazione ognuno racconta la sua e alla fine non so più a chi credere e faccio qualche cazzata..bhoo..