Dal piacere alla dipendenza

1 marzo 2016

Dott.ssa Roberta Sabbion

Piacere

- Stato alterato di coscienza
- Emozione evocabile al ricordo
- Possibilità di scelta

Stato alterato di coscienza

Charles T. Tart

Alterato = differente, altro…

- Non esiste uno stato di coscienza unitario
- Lo stato di coscienza "ordinario"
  - Non è naturale
  - È una costruzione complessa
  - È uno strumento specializzato a far fronte all'ambiente e alla gente

- Noi impariamo a vedere, udire e sentire solo ciò che “va visto, udito e sentito” a seconda delle regole della cultura dalla quale proveniamo

Stato alterato di coscienza

- Alterato inteso come “altro”,”diverso” da quello abituale
- Fisiologico
- Indotto chimicamente

Possibile evoluzione del piacere

bisogno

dovere

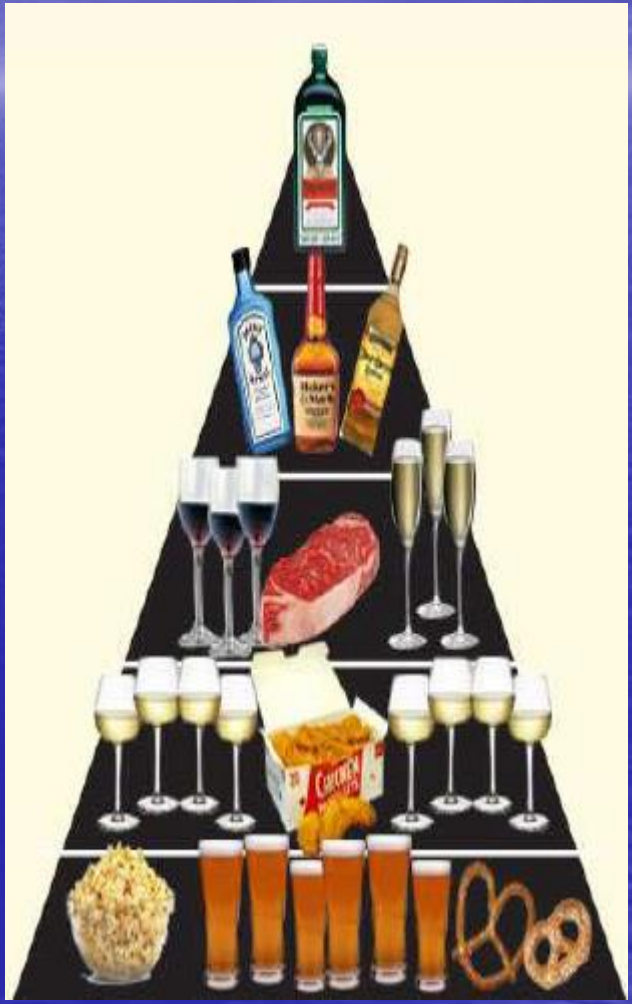
piacere

Dipendenza

- Dipendenza non significa sempre patologia
- Non tutte le sostanze danno dipendenza
- La gravità non è correlata alla dipendenza
- La gravità non è correlata alla non legalità
- Condizioni per arrivare ad una dipendenza (uso-tolleranza-dipendenza)
- Diversa evoluzione delle varie sostanze.

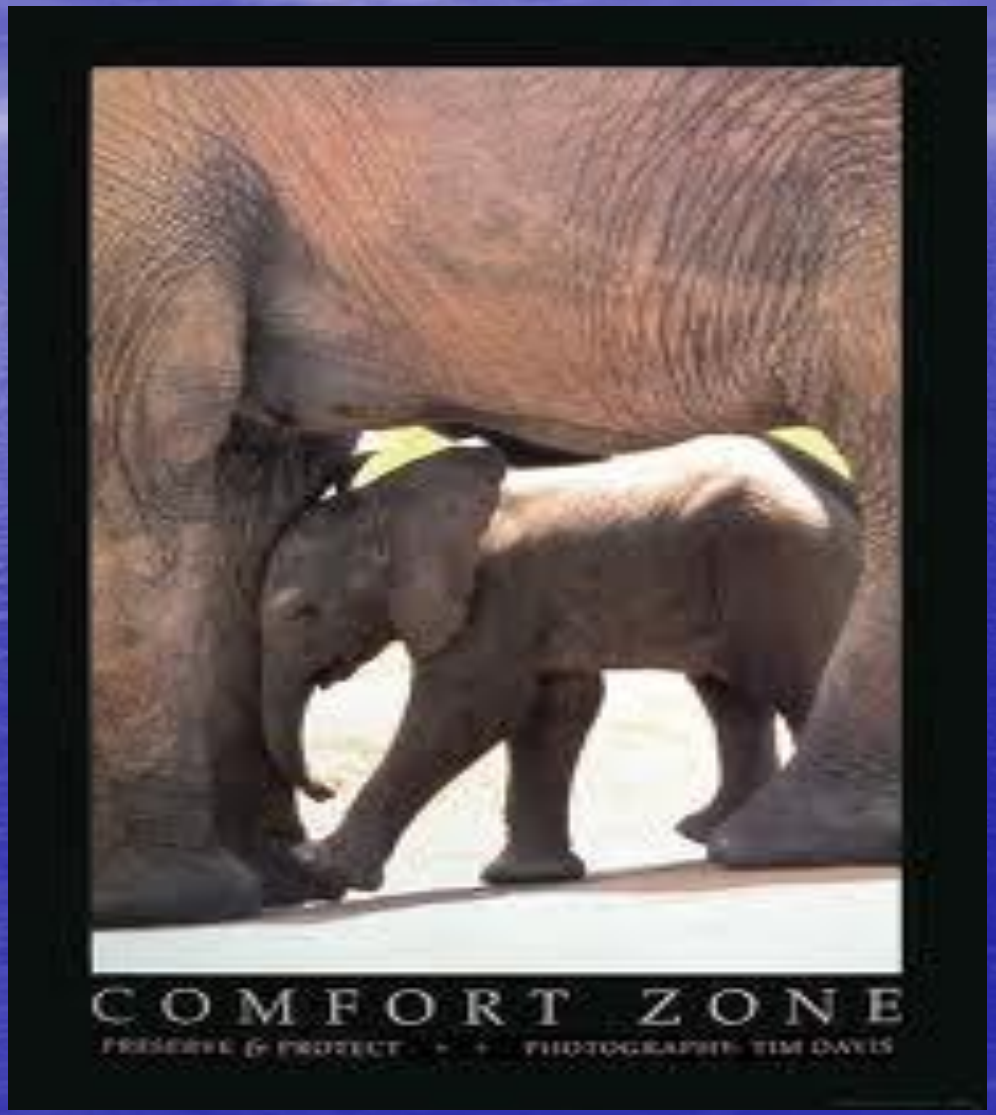
Le nuove espressioni cliniche di DA

- **Drunkoressia**: è considerata una variante dell'anoressia ma con una peculiarità: si rinuncia al cibo per bere di più.
- Secondo uno studio americano, pare che il 30% delle ragazze in "età di college" è pronta a ridurre il cibo ingerito pur di poter bere liberamente la sera con gli amici.
- le ragazze digiunano fino a sera, cercano di resistere ai morsi della fame bevono acqua a volontà, caffè, fumano sigarette e masticano chewingum.
- L'obiettivo è arrivare a stomaco vuoto all'ora dell'happy hour, dove poi possono ingurgitare cocktail alcolici senza freno.



Rimane fondamentale tenere la testa attaccata al collo….

Zona sicura



Zona a Rischio

Limite

Zona Sicura

Esperienza

Pericolo

Equilibrio

- Situazione rassicurante
- Stato fisico
- Stato mentale
- La persona adulta sana “normalmente” lo ricerca
- L’adolescente sano “normalmente” lo rompe
- L’equilibrio stabile è **“patologia”**tanto quanto quello instabile

Rischio

- Concetto soggettivo
- Spesso presente più a livello fantasmatico che reale
- Agisce a tale livello sia nella psiche dei protagonisti sia, e soprattutto, nell'immaginario collettivo

Zona rischio

TOCCA A LUI... CHISSÀ CHE MOSSA FARÀ...
© 1977 United Feature Syndicate, Inc.
SCOMMETTO CHE STA ESCOGITANDO QUALCHE STRATEGIA BIZZARRA... SO COME LAVORA LA SUA MENTE... È INSIDIOSO...
11-14
CHISSÀ COSA STA ARCHITETTANDO... CHISSÀ A COSA STA PENSANDO...
NON MI RICORDO MAI... IO HO I BIANCHI O I NERI ?
SCHULZ

La resistenza al cambiamento

Ma perché cambiare?

Come cambiare

Azioni per cambiare

Ma vogliamo veramente cambiare?

Come è un uomo?
Un uomo è chi ama incondizionatamente, si prende cura di te e ti protegge sempre
Da grande voglio essere un uomo, come la mamma!

Grazie per l'attenzione

Roberta Sabbion