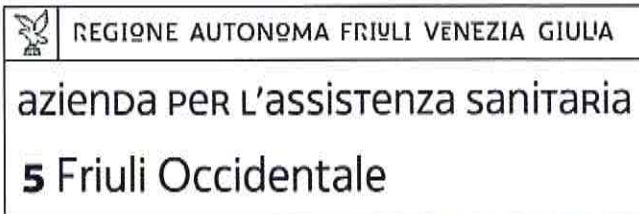


Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.5  
Friuli Occidentale  
Prot. n.



via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: aas5.protgen@certsanita.fvg.it

**DIREZIONE SANITARIA**

telefono: +39 0434 369 912  
mail: [ds@aas5.sanita.fvg.it](mailto:ds@aas5.sanita.fvg.it)

**Responsabile del procedimento:**

**dr. Michele Minuzzo**  
struttura: Direzione Sanitaria  
telefono: +39 0434 369 883  
mail: [michele.minuzzo@aas5.sanita.fvg.it](mailto:michele.minuzzo@aas5.sanita.fvg.it)

All'Ufficio Scolastico Provinciale  
Via Concordia, 1 - 33170 Pordenone  
PEC: [usppn@postacert.istruzione.it](mailto:usppn@postacert.istruzione.it)

I.C. SUD di PORDENONE  
via C. Goldoni, 37 - 33170 Pordenone

I.C. TORRE di PORDENONE  
via Gen. Cantore, 35 - 33170 Pordenone

I.C. CENTRO di PORDENONE  
via G. Gozzi, 4 - 33170 Pordenone

I.C. RORAI-CAPPUCCINI  
via Maggiore, 22 - 33170 Pordenone

I.C. di AVIANO  
via Stretta, 1 - 33081 Aviano

I.C. di AZZANO DECIMO  
via Cap. Monticco, 3 - 33082 Azzano Decimo

I.C. di BRUGNERA  
via G. Galilei, 5 - 33070 Brugnera

I.C. di CANEVA  
via G. Marconi, 77 - 33070 Caneva

I.C. di CASARSA DELLA DELIZIA  
viale A. Moro, 1 - 33072 Casarsa Della Delizia

I.C. di CHIONS  
via G.B. Cossetti, 22 - 33083 Chions

I.C. di CORDENONS  
via Montello, 2 - 33084 Cordenons

I.C. di CORDOVADO  
piazza Cecchini, 26 - 33075 Cordovado

I.C. di FIUME VENETO  
piazza Guglielmo Marconi, 57 - 33080 Fiume Veneto

I.C. "Rita Levi-Montalcini" di FONTANAFREDDA  
via Buonarroti, 15 - 33074 Fontanafredda

I.C. di MANIAGO  
via Dante Alighieri, 48 - 33085 Maniago

I.C. di MEDUNO  
via del Municipio, 8 - 33092 Meduno

I.C. D.M. TUROLDO  
via Stazione, 32 - 33086 Montereale Valcellina

I.C. di PASIANO DI PORDENONE  
via Coletti, 35 - 33087 Pasiano di Pordenone

I.C. di PORCIA  
via Cartiera, 20 - frazione Rorai Piccolo 33080 Porcia

I.C. di PRATA DI PORDENONE  
via Martiri Della Libertà, 32 - 33080 Prata di Pordenone

I.C. di ROVEREDO IN PIANO  
via Don A. Cojazzi, 1 - 33080 Roveredo in Piano

I.C. di SACILE  
viale Zancanaro, 56 - 33077 Sacile

I.C. di SAN VITO AL TAGLIAMENTO  
via Stazione, 21 - 33078 San Vito al Tagliamento

I.C. di SPILIMBERGO  
via Duca D'Aosta, 4 - 33097 Spilimbergo

I.C. di TRAVESIO  
via Roma, 12/a - 33090 Travesio

I.C. MEDUNA-TAGLIAMENTO  
via Sant'Elena, 6 - 33098 Valvasone

I.C. di ZOPPOLA  
via Giardini, 31 - 33080 Zoppola

I.S. di Istruzione Superiore G. LEOPARDI-E. MAJORANA  
piazza Maestri Lavoro, 2 - 33170 Pordenone

I.S. di Istruzione Superiore FEDERICO FLORA  
via Galileo Ferraris, 2 - 33170 Pordenone

I.S. di Istruzione Superiore L. ZANUSSI  
via Molinari, 46/a - 33170 PORDENONE

Liceo M. GRIGOLETTI  
via Interna, 12 - 33170 PORDENONE

Istituto Tecnico O. MATTIUSSI  
via Fontane, 2 - 33170 Pordenone

Istituto Tecnico J. F. KENNEDY  
via Interna, 7 - 33170 Pordenone

Istituto Tecnico S. PERTINI  
via Interna, 2 - 33170 Pordenone

Istituto Professionale di BRUGNERA  
via Galileo Galilei, 7 - 33070 Brugnera

Istituto d'Arte E. GALVANI  
via Sclavons, 34 - 33084 Cordenons

I.S. di Istruzione Superiore E. TORRICELLI  
via Udine, 7 - 33085 Maniago

I.S. di Istruzione Superiore G.A. PUJATI  
viale Zancanaro, 58 - 33077 Sacile

I.S. di Istruzione Superiore G. MARCHESINI  
via Stadio 33077 - Sacile

I.S. di Istruzione Superiore P. SARPI  
via Brigata Osoppo - 33078 San Vito al Tagliamento

I.S. di Istruzione Superiore LE FILANDIERE  
via Patriarcato, 24 - 33078 San Vito Al Tagliamento

I.S. di Istruzione Superiore di SPILIMBERGO  
via Alpini, 1 - 33097 Spilimbergo

Comunità educante "E. VENDRAMINI"  
33170 Pordenone

Istituto DON BOSCO  
viale M. Grigoletti - 33170 Pordenone

e p.c.

Amministrazioni Comunali  
dell'area vasta Pordenonese

**Oggetto: Progetti di promozione della salute – a.s. 2017/18**

La Promozione della Salute è un insieme di processi che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. Le evidenze scientifiche hanno dimostrato che gli interventi di educazione sanitaria, prevenzione, corretta comunicazione dei fattori di rischio, ma soprattutto rafforzamento dei fattori protettivi per la salute, sono interventi estremamente efficaci, se attuati con metodologie appropriate e all'interno di un sistema adeguatamente integrato.

In questo ambito il mondo della scuola riveste un ruolo fondamentale, in qualità di luogo privilegiato di trasmissione di messaggi educativi e di scambi di informazioni ed esperienze nella fase evolutiva della vita.

L'Azienda Sanitaria, in coerenza col suo mandato specifico di tutela della salute dei singoli e della collettività, mette a disposizione progettualità e operatori con adeguate competenze tecnico scientifiche utili a promuovere in modo efficace la salute nelle scuole.

Affinché la promozione della salute si realizzi pienamente è fondamentale la presenza e il rafforzamento della rete di collaborazioni e di azioni convergenti assieme ad altri soggetti, primi fra tutti le Amministrazioni Comunali (che leggono per conoscenza).

Si allega alla presente la proposta di progetti di prevenzione, educazione e promozione della salute per gli istituti scolastici della provincia di Pordenone per l'anno scolastico 2017-2018.

Al di fuori dei progetti proposti nel documento, l'Azienda Sanitaria rimane a disposizione per interventi nelle scuole relativi al mandato istituzionale dei singoli servizi in caso di problematiche emergenti/urgenti.

Si ringrazia per la collaborazione e si resta a disposizione per ogni ulteriore informazione.

Cordiali saluti.

IL DIRETTORE GENERALE  
(dott. Giorgio Simon)





**PROGETTI DI PREVENZIONE, EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE RIVOLTI  
AGLI ISTITUTI SCOLASTICI DELLA PROVINCIA DI PORDENONE  
Anno Scolastico 2017-18**

**PREMESSA**

La promozione della salute è un insieme di processi che consente alle persone di esercitare un maggiore controllo sulla propria salute e di migliorarla. I programmi e progetti di promozione della salute sono finalizzati a fornire strumenti per rendere il cittadino, la famiglia, la comunità in grado di acquisire un maggior controllo sulle decisioni e sulle iniziative che riguardano la propria salute.

A tale scopo, come sottolineato nel documento "Scuole che promuovono salute" dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, è importante creare ambienti favorevoli e capaci, attraverso lo sviluppo di conoscenze e competenze, di promuovere abilità personali e opportunità che consentano di effettuare scelte sane. In questo ambito il mondo della scuola riveste un ruolo fondamentale, in qualità di luogo privilegiato di trasmissione di messaggi educativi e di scambi di informazioni ed esperienze nella fase evolutiva della vita. Una scuola che promuove salute assume titolarità nel governo dei processi di salute, e quindi nella definizione di priorità, obiettivi, strumenti, metodi che si determinano nel proprio contesto, sul piano didattico, ambientale, organizzativo e relazionale, così che benessere e salute diventino reale esperienza nella vita delle comunità scolastiche.

L'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.5 (AAS5) può svolgere un ruolo importante nel promuovere la salute nelle scuole, in ragione delle sue competenze tecniche e del mandato specifico nella tutela della salute dei singoli e della collettività.

Il presente documento aziendale relativo alla proposta di progetti di prevenzione, educazione e promozione della salute per gli istituti scolastici della provincia di Pordenone costituisce una traccia utile per la programmazione per l'anno scolastico in corso e garantire una maggiore qualità degli interventi.

In esso vengono descritti i principali progetti di promozione della salute che la nostra azienda propone e che possono avere come destinatari gli studenti, gli insegnanti, il personale scolastico, i genitori.

Per ciascuna area tematica, dopo una brevissima premessa, vengono illustrate le caratteristiche principali di ciascun progetto proposto: destinatari, obiettivo, dettagli tecnici, strutture aziendali coinvolte, eventuali partner extra-aziendali del progetto, riferimenti per l'adesione al progetto.

La maggior parte dei progetti viene proposta a tutta l'area vasta pordenonese, mentre alcuni (in coda ai primi) sono stati già programmati in ambiti più ristretti (solo alcuni Distretti o alcuni Istituti Comprensivi), ma possono fornire uno spunto di riflessione per possibili progetti futuri da offrire su più ampia scala.

Si precisa che l'ASS5, oltre progetti descritti nel presente documento, garantisce alle scuole tutte le attività previste dal Protocollo d'intesa "VERSO UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE" sottoscritto in data 03/03/2016 dall'Azienda per l'Assistenza Sanitaria n.5 "Friuli Occidentale" e dall'Ufficio Scolastico Regionale per il Friuli Venezia Giulia – Direzione Generale, Ufficio V – Ambito Territoriale per la Provincia di Pordenone e valido fino all'anno scolastico 2017/2018 compreso. In particolare si conferma l'impegno dell'AAS5 a intervenire nei percorsi informativi e/o formativi relativi alle seguenti tematiche: Somministrazione dei farmaci a scuola, Alimentazione e Nutrizione, Malattie Infettive e Parassitarie.



## PROGETTI RIVOLTI AGLI ISTITUTI DI TUTTA LA PROVINCIA

### PROGETTI DI SUPPORTO ALL'ATTIVITÀ DEI DOCENTI IN RELAZIONE AI COMPORAMENTI DEGLI ALUNNI

#### ***“LA GESTIONE DEI COMPORAMENTI PROBLEMA NEL PROCESSO DI INSEGNAMENTO APPRENDIMENTO”***

- ***Destinatari:*** docenti di scuole secondarie di 1° grado
- ***Obiettivi:*** acquisire conoscenze e competenze per la gestione della disciplina in classe
- ***Dettagli tecnici:*** un incontro formativo in data lunedì 4 settembre 2017 dalle ore 15 alle ore 18 presso la scuola secondaria di 1° grado “Lozer” di Torre (PN), condotto dal Dott. Mario Becciu e dalla dott.ssa Anna Rita Colasanti dell’A.I.PRE. di Roma
- ***Strutture aziendali coinvolte:*** Dipartimento delle Dipendenze
- ***Partner extra-aziendali del progetto:*** Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (A.I.PRE.) di Roma
- ***Riferimenti per l’adesione:*** dott.ssa Marta Pozzi – Dipartimento delle Dipendenze – tel. 0434-841579; e-mail: marta.pozzi@aas5.sanita.fvg.it

### PROGETTI DI IMPLEMENTAZIONE DELLE LIFE SKILLS E A SOSTEGNO DI PERCORSI BASATI SUL MODELLO “SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE”

Il “Piano regionale della Prevenzione 2014-18” nel delineare strategie di riferimento per aumentare la resilienza e ridurre la vulnerabilità individuale, ha individuato il trasferimento delle life skills quali strategia primaria per promuovere salute e raggiungere le fasce più a rischio, prima fra tutte quella dei più giovani. In linea con tali affermazioni la Direzione Centrale Salute ha firmato un accordo con la Direzione Lavoro e con l’Ufficio Scolastico Regionale finalizzato al sostegno di percorsi e azioni basate sul modello “Scuola che promuove salute”.

#### ***PROGETTO “CREARE BENESSERE A SCUOLA”***

Progetto, già sperimentato in un Istituto Comprensivo del territorio aziendale, che promuove la pianificazione di interventi di tipo formativo, comportamentale/sociale, politico/ambientale pensati e realizzati con un approccio multidisciplinare e multiprofessionale e in un’ottica di progettazione e valutazione partecipata, così come previsto dalle indicazioni della rete europea di “Scuole che Promuovono Salute”.

- ***Destinatari:*** Istituti Comprensivi.
- ***Obiettivo:*** avviare percorsi di programmazione partecipata a lungo termine che comprendano attività relative alle seguenti componenti:
  - Politiche per una scuola sana
  - Ambiente fisico della scuola
  - Relazioni all’interno della comunità scolastica
  - Competenze individuali in materia di salute
  - Relazioni tra la scuola e i portatori d’interesse
  - Rapporti con i Servizi Sanitari
- ***Dettagli tecnici:*** incontri formativi con insegnanti, collaboratori scolastici e genitori volti alla condivisione e alla programmazione di azioni di declinazione del tema salute attraverso l’ambiente scolastico e le attività che in esso vengono svolte. Condivisione e adozione di regolamenti o protocolli d’intesa; percorsi di implementazione delle life skills rivolti agli alunni. Il progetto ha una durata minima di 3 anni
- ***Strutture aziendali coinvolte:*** Dipartimento di Prevenzione, Distretti (Consutorio Familiare, Neuropsichiatria Infantile), Dipartimento di Salute Mentale – Centro per i Disturbi Alimentari
- ***Eventuali partner extra-aziendali del progetto:*** Scuola, Amministrazioni comunali, eventuali Associazioni di Volontariato
- ***Riferimenti per l’adesione:*** Unità Funzionale di Promozione della Salute – Dipartimento di Prevenzione - Tel. 0434/369805; e-mail: promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017



### **"UNPLUGGED"**

- **Destinatari:** scuole secondarie di 1° grado e biennio delle scuole secondarie di 2° grado.
- **Obiettivo:** promozione della salute e prevenzione dell'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. Il progetto è stato elaborato, sperimentato e valutato con risultati di efficacia nell'ambito dello studio multicentrico EU-Dap che ha coinvolto sette paesi europei.
- **Dettagli tecnici:**
  - 5, 6 e 7 settembre 2017: corso formazione insegnanti presso l'ITSSE "O. Mattiussi" di Pordenone, durante il corso verrà consegnato il kit didattico; le adesioni sono già state raccolte
  - 27 ottobre 2017 dalle 14.30 alle 18.30: incontro di riqualificazione rivolto ai 119 docenti Unplugged del territorio aziendale formati dal 2013 ad oggi
  - la proposta educativa è strutturata su 12 attivazioni con la classe, di 60 minuti circa ciascuna, ogni studente avrà a disposizione un "quaderno Unplugged"; la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - non vi sono costi aggiuntivi a carico della scuola.
- **Strutture aziendali coinvolte:** Dipartimento di Prevenzione e Dipartimento delle Dipendenze
- **Riferimenti per l'adesione e sportello di monitoraggio:** dott.sse Silvana Widmann e Jessica Giordari - Tel. 0434/369805-816; e-mail: promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it.

### **PROGETTI CHE UTILIZZANO LA METODOLOGIA DELLA PEER EDUCATION**

**"PROGETTO "PSICOATTIVO" per il riconoscimento e il controllo dell'impulsività e delle emozioni nella prevenzione delle dipendenze, sia comportamentali che da sostanze, in collaborazione con la Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati Trieste (SISSA)**

- **Destinatari:** n. 5 scuole secondarie di 2° grado.
- **Obiettivo:** aumentare le conoscenze sulle abilità cognitive, affettive e relazionali e le conoscenze di neuroscienze tese a sviluppare la competenze di operare coerentemente con le capacità del cervello e del suo sviluppo. Implementare le abilità per attivare percorsi di didattica integrativa con i coetanei. Il progetto è finanziato dalla Direzione Centrale Salute Integrazione Sociosanitaria Politiche Sociali e Famiglia ed è realizzato in collaborazione con la SISSA di Trieste.
- **Dettagli tecnici:**
  - settembre 2017: progettazione partecipata con la singola scuola sulle modalità di arruolamento dei peer educators nelle classi terze;
  - 3 e 6 ottobre 2017 dalle 14.30 alle 18.00: incontri formativi con docenti e operatori sanitari
  - 13 ottobre 2017 dalle 16.30 alle 18.30 e altra data da definire: incontri formativi con i genitori
  - ottobre/dicembre 2017 formazione dei peer educators a cura di personale della SISSA e degli operatori sanitari (minimo 12 ore)
  - febbraio/maggio 2018 intervento dei peer educators nelle classi dei pari
  - allestimento di una mostra didattica, multimediale e interattiva per aumentare le abilità cognitive attraverso laboratori esperienziali
  - laboratorio per la realizzazione di un applicazione mobile (AppEmozionale) per la rilevazione e il controllo degli stati d'animo in singole situazioni o momenti della giornata; consegna di un libro – catalogo per gli studenti che partecipano al percorso
  - la valutazione dell'efficacia dell'intervento sarà a cura della SISSA
  - non vi sono costi aggiuntivi a carico della Scuola
- **Strutture aziendali coinvolte:** Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con il Dipartimento delle Dipendenze.
- **Eventuali partner extra-aziendali del progetto:** Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati Trieste
- **Riferimenti per l'adesione:** dott.ssa Silvana Widmann, tel. 0434/369805; e-mail: promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 15/09/2017



**“EDUCAZIONE TRA PARI” progetto di peer education che affronta le tematiche di salute che gli studenti ritengono prioritarie**

- Destinatari: scuole secondarie di 1° e 2° grado.
- Obiettivo: promozione delle life skills, della comunicazione tra pari, del benessere mentale e sani stili di vita
- Dettagli tecnici: progettazione partecipata con la singola scuola sulle modalità di arruolamento dei peer educators, di coinvolgimento del corpo docente e di realizzazione delle attività. Formazione dei peer per un totale di circa 15 ore, interventi dei peer nell’ambiente scuola e sviluppo strutturato di relazioni di fiducia e aiuto tra i ragazzi. La valutazione è effettuata attraverso questionari per peer educators e insegnanti. Non vi sono costi aggiuntivi
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione, Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
- Riferimenti per l’adesione e sportello di monitoraggio: dott.sse Silvana Widmann e Jessica Giordari - Tel. 0434/369805-816; e-mail: promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it.

**“MTVB, Mi e Ti Voglio Bene” progetto per il benessere affettivo relazionale e per la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili**

- Destinatari: scuole secondarie di 2° grado.
- Obiettivo: aumentare le conoscenze e la consapevolezza sui temi del benessere affettivo relazionale, delle malattie a trasmissione sessuale e della contraccezione tra gli adolescenti attraverso la formazione di un gruppo rappresentativo di studenti che assumano il ruolo di portatori di messaggi di salute nel contesto scolastico e in altri luoghi di aggregazione giovanile.
- Dettagli tecnici: progettazione partecipata con la singola scuola sulle modalità di arruolamento dei peer educators, di coinvolgimento del corpo docente e di realizzazione delle attività. Formazione dei peer (5 incontri di circa 2 ore), interventi dei peer nelle classi di coetanei e sviluppo strutturato di relazioni di fiducia e aiuto tra i ragazzi. La valutazione è effettuata attraverso questionari per studenti e peer educators. Non vi sono costi aggiuntivi.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione e Consultorio Familiare.
- Riferimenti per l’adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/369805; e-mail: promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

**PREVENZIONE DELL’OBESITÀ (ALIMENTAZIONE E ATTIVITÀ FISICA)**

Il Dipartimento di Prevenzione, attraverso le attività di sorveglianza nazionali OKkio alla Salute e HBSC, negli ultimi anni registra anche nella regione, come a livello nazionale, un’elevata percentuale di bambini e adolescenti che presentano condizioni di sovrappeso e/o obesità (circa 1 su 4) e in generale un aumento dei disturbi del comportamento alimentare. E’ stato scientificamente dimostrato che semplici e pratiche iniziative volte ad una sana alimentazione e ad un’adeguata attività fisica giornaliera, costituiscono strumenti essenziali per la promozione di sani stili di vita nei bambini, nei giovani e nei loro familiari.

**“BAMBINI NON COMMERCIALI”** (in collaborazione con l’Associazione Media, Educazione, Comunità)

- Destinatari: insegnanti e genitori della scuola per l’infanzia.
- Obiettivo: attraverso la conoscenza del mondo dei media e delle tecniche di marketing rivolte all’infanzia si vuole far riflettere insegnanti e genitori sugli stili di vita, riferiti all’alimentazione e attività fisica dei bambini al fine di proteggerli dai condizionamenti del contesto pubblicitario.
- Dettagli tecnici: sono previsti n. 3 incontri formativi con insegnanti e genitori. Setting: ambiente scuola, casa e comunità. Il progetto potrebbe prevedere dei costi per il sostegno delle attività dell’Associazione MEC, da definirsi direttamente tra scuola e associazione.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Eventuali partner extra-aziendali del progetto: Scuola, Associazione Media Educazione Comunità e Amministrazioni Comunali
- Riferimenti per l’adesione: dott.ssa Fabiola Stuto - Tel. 0434/369986 e-mail: fabiola.stuto@aas5.sanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017



#### **"MERENDA SANA E MOVIMENTO: UN'ASSOCIAZIONE VINCENTE"**

Il progetto è stato premiato dal Ministero della Salute come "buona pratica".

- Destinatari: scuola primaria.
- Obiettivo: promuovere una corretta prima colazione, uno spuntino di metà mattina salutare e un'adeguata attività fisica giornaliera, attraverso "merenda sana" a scuola e "pedibus".
- Dettagli tecnici: nella prima fase, il progetto prevede la programmazione partecipata delle attività tra scuola, amministrazione comunale e operatori sanitari, la somministrazione di questionari a bambini e genitori e un incontro di sensibilizzazione e di restituzione dei dati contestuali con i genitori. Successivamente sono previsti: la distribuzione della merenda sana per 2 settimane a carico dell'amministrazione comunale e l'attivazione o implementazione di pedibus; la prosecuzione della merenda sana per l'intero anno scolastico a carico delle famiglie, il monitoraggio. Al progetto non possono partecipare singole classi, ma l'intero plesso scolastico.  
Il progetto, dopo essere stato inserito nel PTOF, diventa permanente.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Eventuali partner extra-aziendali del progetto: Scuola, Amministrazioni comunali, Ditte di Ristorazione Scolastica
- Riferimenti per l'adesione: dott.sse Fabiola Stuto, Silvana Widmann - Tel. 0434/369986- 0434/ 369805 e-mail promozione.salute@as5.sanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

#### **"MERENDA SANA E ZAINO IN SPALLA"**

- Destinatari: Scuola secondaria di I° grado.
- Obiettivo: responsabilizzare i ragazzi, attraverso l'adesione di classe e personale ad un contratto di adesione ad alcuni comportamenti salutari (prima colazione, spuntino di metà mattina salutare, andare a scuola a piedi o in bicicletta, non fumare).
- Dettagli tecnici: nella prima fase, il progetto prevede la programmazione partecipata delle attività tra scuola, amministrazione comunale e operatori sanitari, la somministrazione di questionari ai ragazzi, eventuale incontro con i genitori e monitoraggio. L'amministrazione comunale può programmare la distribuzione per due settimane della merenda sana, l'attivazione o implementazione di bicibus. Al progetto non possono partecipare singole classi, ma l'intero plesso scolastico.  
Il progetto, dopo essere stato inserito nel PTOF, diventa permanente.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Eventuali partner extra-aziendali del progetto: Scuola, Amministrazioni comunali, Ditta di Ristorazione Scolastica
- Riferimenti per l'adesione: dott.sse Fabiola Stuto, Silvana Widmann - Tel. 0434/369986- 0434/ 369805; e-mail promozione.salute@as5.sanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

#### **"DISTRIBUTORI AUTOMATICI"**

- Destinatari: scuole secondarie di 1° e 2° grado
- Obiettivo: trasformare la distribuzione automatica di alimenti in un mezzo per la promozione di sani stili di vita, favorendo nelle scuole la disponibilità di scelte alimentari nutrizionalmente corrette.
- Dettagli tecnici: il progetto prevede la programmazione partecipata tra Direzione scolastica e Dipartimento di Prevenzione - AAS5 e successivamente il coinvolgimento di insegnanti e studenti con la possibilità di utilizzare metodologie diverse: formazione, peer education, percorsi laboratoriali dedicati. Il progetto comporta la revisione del contratto d'appalto con la ditta che gestisce i distributori automatici.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Eventuali partner extra-aziendali del progetto: Scuola, Amministrazioni comunali, Ditte per la distribuzione automatica
- Riferimenti per l'adesione: dott.sse Fabiola Stuto, Silvana Widmann -Tel. 0434/369986- 0434/ 369805; e-mail fabiola.stuto@as5.sanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017



### PREVENZIONE DEL TABAGISMO

Il Centro Nazionale per la prevenzione e il Controllo delle Malattie – CCM del Ministero della Salute nell'ambito della "Strategia nazionale per la prevenzione dei danni del fumo" da alcuni anni propone alla Scuola, attraverso il Servizio Sanitario Nazionale, alcuni progetti efficaci e facilmente riproducibili di prevenzione del tabagismo. A tal proposito si ricorda che con il Decreto Legge 104/2013 convertito con modificazioni nella Legge 8 novembre 2013, n. 128 (in G.U. 11/11/2013, n. 264). "Divieto di fumo per la tutela della salute nelle scuole", è fatto divieto di fumo anche nei cortili e nelle pertinenze esterne scolastiche..

#### **"ALLA CONQUISTA DEL PASS PER LA CITTÀ DEL SOLE, UNA CITTÀ SENZA FUMO"**

- Destinatari: Scuola dell'Infanzia (5 anni)
- Obiettivo: promuovere competenze comportamentali verso le buone abitudini di vita, il rispetto dell'ambiente, della salute della propria persona e degli altri e la promozione di un buon rapporto con il proprio corpo.
- Dettagli tecnici: all'insegnante referente viene consegnato un kit didattico, la proposta educativa, organizzata attraverso un gioco-storia, si articola in 5 incontri dedicati di circa 90 minuti. La valutazione è effettuata attraverso questionari per insegnanti e genitori. Oltre al materiale necessario per animare gli incontri, non vi sono costi aggiuntivi.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/369805; e-mail promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

#### **"CLUB DEI VINCENTI. UN PIANO SPECIALE CONTRO IL FUMO"**

- Destinatari: classi IV° e V° della scuola primaria,
- Obiettivo: rinforzare le abilità di vita che contrastano l'influenza dei pari sull'iniziazione al fumo e promuovere una cultura libera dal tabacco.
- Dettagli tecnici: all'insegnante referente viene consegnato un kit didattico. La proposta educativa è strutturata su 5 unità didattiche di 50 minuti ciascuna. La valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni, insegnanti e genitori. Oltre al materiale necessario per animare gli incontri, non vi sono costi aggiuntivi.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/369805; e-mail promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

#### **"LIBERI DI SCEGLIERE"**

- Destinatari: scuola secondaria di I° grado.
- Obiettivo: aiutare i ragazzi a comprendere il complesso di fattori ambientali e personali e le pressioni sociali che spingono le persone verso l'uso di sostanze, in particolare il fumo, che possono portare a dipendenza, individuabili nel gruppo dei coetanei, nei modelli familiari e nell'offerta sociale (informazione, pubblicità, ecc.) e a sviluppare comportamenti adeguati a contrastare tali influenze.
- Dettagli tecnici: all'insegnante referente viene consegnato un kit didattico. La proposta educativa è strutturata su 5 attivazioni di 90 minuti ciascuna. La valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni, insegnanti e genitori. Oltre al materiale necessario per animare gli incontri, non vi sono costi aggiuntivi.
- Strutture aziendali coinvolte: Dipartimento di Prevenzione
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann -Tel. 0434/ 369805; e-mail promozione.salute@aas5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

**Nota:** Le scuole secondarie che partecipano attivamente ai progetti elencati in questa sezione, possono partecipare al percorso di approfondimento e di riflessione "*Le vie del Fumo*" presso il Centro Regionale "Luoghi per la Salute".



### **PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI**

L'1% di tutte le morti in età pediatrica è dovuto a ustioni. In particolare i bambini, soprattutto da 0 a 4 anni sono, insieme agli ultrasessantacinquenni, i più esposti al rischio di incidente domestico, sia perché trascorrono più tempo in casa, sia perché le acquisizioni motorie in questa fase della vita precedono la capacità di riconoscere ed evitare le potenziali situazioni a rischio.

#### ***"LUCETTE E CEROTTI"- Progetto di educazione alla sicurezza domestica***

- **Destinatari:** Bambini delle scuole dell'infanzia e del primo ciclo della scuola primaria
- **Obiettivi:** Conoscere i pericoli presenti all'interno delle mura domestiche e sperimentare atteggiamenti di prevenzione attraverso la lettura di una storia; In un secondo momento, sensibilizzazione delle famiglie ad individuare le maggiori situazioni di rischio al fine di prevenire incidenti ed infortuni domestici.
- **Dettagli tecnici:** Il progetto prevede un percorso di riflessione da svolgere durante l'intero anno scolastico, nel corso del quale il "bambino-educato" prende confidenza e consuetudine con i temi della sicurezza domestica. In una seconda fase di coinvolgimento dei genitori e degli altri eventuali soggetti per affrontare insieme in famiglia le tematiche della sicurezza, intesa non necessariamente solo in chiave domestica. Tutto il materiale del progetto (libro di testo, libro operativo, gioco memory e cartellina personalizzabile) viene fornito gratuitamente dall'Azienda Sanitaria.
- **Strutture aziendali coinvolte:** Dipartimento di Prevenzione
- **Riferimenti per l'adesione:** dott.sse Silvana Widmann, Stefania Pilan, - Tel. 0434-369805; e-mail promozione.salute@aa55.sanita.fvg.it; aa55.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017.

#### **PERCORSI LABORATORIALI - CENTRO REGIONALE di DIDATTICA MULTIMEDIALE "LUOGHI PER LA SALUTE**

Il centro regionale di didattica multimediale "Luoghi per la Salute" è un punto di riferimento per l'offerta di percorsi di approfondimento sugli stili di vita e di sostegno al cambiamento, finalizzati a favorire consapevolmente l'adozione di comportamenti salutari. Il centro è coordinato dal Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con tutti i servizi dell'AAS5. I percorsi laboratoriali costituiscono un momento di riflessione personale e condivisa, di tipo esperienziale sulle diverse tematiche, di gran lunga più efficace rispetto all'intervento dell'esperto in classe. Per tale motivo la partecipazione delle classi ai laboratori è intesa solo come supporto all'adesione ai progetti sopraelencati o attività specifiche precedentemente progettate. Ogni percorso laboratoriale coinvolge la classe o il gruppo per un minimo di 4 ore.

#### **"PERCEZIONE DEL RISCHIO E PROMOZIONE DELLA SICUREZZA"**

- **Sintesi e obiettivi:** aumentare la cultura della sicurezza e stimolare una riflessione sui concetti di rischio e pericolo attraverso l'individuazione e l'analisi di alcune life skills.
- **Destinatari:** classi prime e seconde delle scuole secondarie di 2° grado
- **Dettagli tecnici:**
  - il percorso laboratoriale sarà condiviso con i docenti e adattato alle caratteristiche delle singole classi
  - la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - i costi di trasferta dei partecipanti sono a carico della Scuola
- **Strutture aziendali coinvolte:** Dipartimento di Prevenzione - Struttura Complessa Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti di Lavoro.
- **Riferimenti per l'adesione:** dott.sse Silvana Widmann e Greguol Jessica Tel 0434/369805-702; e-mail: promozione.salute@aa55.sanita.fvg.it; aa55.sanita.fvg.it; adesioni entro



### **“BENESSERE PSICOFISICO”**

- Sintesi e obiettivi: esplorare le relazioni tra competenze trasversali, life skills e aspetti neurobiologici nell'identità personale. Il percorso affronta e rielabora il rapporto tra componenti biologiche, affettive, relazionali e sociali della salute.
- Destinatari: docenti e collaboratori scolastici, classi delle scuole secondarie di 1° e 2° grado e peer educators.
- Dettagli tecnici:
  - la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - i costi di trasferta dei partecipanti sono a carico della Scuola
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/ 369805; e-mail: promozione.salute@aaS5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

### **“EMOZIONI, AFFETTO E MALATTIE A TRASMISSIONE SESSUALE”**

- Sintesi e obiettivi: il percorso è finalizzato ad approfondire i concetti di corporeità, sessualità e affettività in relazione all'identità personale, nonché a stimolare nei ragazzi una riflessione sulla complessità della tematica affettiva e sessuale, sulle malattie a trasmissione sessuale e a promuovere la conoscenza dei consultori familiari.
- Destinatari: classi delle scuole secondarie di 1° e 2° grado e peer educators.
- Dettagli tecnici:
  - elaborazione di una progettualità condivisa con la scuola
  - la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - i costi di trasferta dei partecipanti sono a carico della Scuola
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/369805; e-mail: promozione.salute@aaS5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

### **“GUSTI SAPORI EMOZIONI”**

- Sintesi e obiettivi: il percorso apre ad una riflessione personale ed esperienziale in merito ai significati emotivi, relazionali e simbolici del cibo, sulle abitudini alimentari e sul significato dei concetti di fame e sete.
- Destinatari: classi delle scuole secondarie di 1° e 2° grado e peer educators.
- Dettagli tecnici:
  - elaborazione di una progettualità condivisa con la Scuola che prevede il coinvolgimento multidisciplinare dei docenti
  - la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - i costi di trasferta dei partecipanti sono a carico della Scuola
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/ 369805; e-mail: promozione.salute@aaS5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

### **“LE VIE DEL FUMO”**

- Sintesi e obiettivi: il percorso affronta il problema del fumo attraverso laboratori interattivi che esplorano le emozioni e l'immaginario legati al tabagismo e nel contempo forniscono informazioni scientifiche di base. Gli obiettivi sono: approfondire le motivazioni individuali che spingono al fumo, sostenere processi di scelta consapevole tenendo conto delle pressioni sociali e culturali del tabagismo.
- Destinatari: classi delle scuole secondarie di 1° e 2° grado e peer educators.
- Dettagli tecnici:
  - la valutazione è effettuata attraverso questionari per alunni e insegnanti
  - i costi di trasferta dei partecipanti sono a carico della Scuola
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvana Widmann - Tel. 0434/ 369805; e-mail: promozione.salute@aaS5.sanita.fvg.it; aas5.protgen@certsanita.fvg.it; adesioni entro il 30/10/2017

## **PROGETTI RIVOLTI SOLO AD ALCUNI ISTITUTI O AMBITI TERRITORIALI PER IL 2017-18**

### **PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO**

#### **"LYBRA"**

- Destinatari: docenti della scuola dell'infanzia, della primaria e della secondaria di 1° e 2° grado del Distretto Nord.
- Obiettivo: miglioramento della capacità di lettura delle dinamiche emotivo-affettive da parte del corpo docente al fine di giungere ad una modifica delle dinamiche relazionali sia tra adulto educatore di riferimento e bambino, che all'interno del gruppo dei pari.
- Dettagli tecnici: incontri periodici con insegnanti sul tema della promozione del benessere a scuola.
- Strutture aziendali coinvolte: Consultorio Familiare Distretto Nord, Neuro Psichiatria Infantile.
- Partner extra-aziendali del progetto: Ambito sociale.
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Silvia Della Valentina; tel. 0427-735327; e-mail: [silvia.dellavalentina@aas5.sanita.fvg.it](mailto:silvia.dellavalentina@aas5.sanita.fvg.it).

### **PROMOZIONE DELLA SALUTE SESSUALE**

#### **"AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ"(Distretto Est)**

- Destinatari: studenti delle scuole secondarie di 1° grado (classi terze) del Distretto Est.
- Obiettivo: infondere tra i ragazzi la consapevolezza del loro percorso di crescita verso l'età adulta promuovendo un comportamento affettivo relazionale responsabile verso se stessi e verso gli altri favorendo la condivisione e l'approfondimento di saperi "conosciuti", l'acquisizione e lo sviluppo di nuove conoscenze e competenze.
- Dettagli tecnici: l'attività nelle classi prevede: lavoro individuale, lavoro in piccoli gruppi e lavoro in plenaria, brainstorming, visioni di brevi video.
- Strutture aziendali coinvolte: Consultorio Familiare Distretto Est.
- Partner extra-aziendali del progetto: Progetti Giovani dei Comuni, Ambito sociale.
- Riferimenti per l'adesione: dott.ssa Tiziana Martuscelli; tel. 0434-841730; e-mail: [consultorio.sanvito@aas5.sanita.fvg.it](mailto:consultorio.sanvito@aas5.sanita.fvg.it); adesioni entro 15/10/2017.

Nota: negli Istituti Comprensivi di San Vito al Tagliamento e Cordovado il progetto "Affettività e sessualità" fa parte del "Progetto Faber".