

CATALOGO DEI CORSI PER LE SCUOLE

**PROPOSTE PER IL
PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA
- POF 2015/16 -**



PRESENTAZIONE DI FORMAZIONE ESPANDE

Formazione Espande nasce da “*Espande Institute for the Development of Self- Awareness*”[®] per estendere ai singoli, al mondo professionale e aziendale il progetto fondante che promuove lo sviluppo delle capacità umane inteso come sviluppo del Sé.

GLI OBIETTIVI

I corsi proposti da **Formazione Espande** hanno l’obiettivo di innescare un processo che attraverso il lavoro esperienziale e il passaggio reale di informazioni consente ad ogni individuo di evolvere sia in ambito personale che professionale.

LA METODOLOGIA

La metodologia utilizzata nei percorsi formativi è di natura fortemente esperienziale, sia nei processi di apprendimento che nei risultati attesi. Il lavoro proposto si colloca a più livelli, il corporeo, l’emozionale e il cognitivo, al fine di incrementare contestualmente il sapere, il saper fare ed il saper essere.

L’ESPERIENZA

Formazione Espande usufruisce di tutta l’esperienza e del know how maturato nell’ambito dell’attività formativa pluridecennale di *Espande Institute* e del suo fondatore Sauro Tronconi che fin dal 1991 ha elaborato la proposta metodologia del **Self Awareness Growing Process**[®]. Ad oggi le attività formative di Espande Institute hanno coinvolto più di dodicimila persone di tutti i ceti sociali e professionalità, di cui novemila hanno partecipato, spesso per più annualità, ai percorsi seminariali del metodo Self e un ulteriore migliaio ai corsi focalizzati sugli specifici metodi e tecniche di intervento con marchio registrato Espande.

LE SEDI

Formazione Espande ha la sua sede principale presso Espande - Institute for the Development of Self - Awareness, Segreteria, Via C. Prampolini, 1040026 Imola (BO).

Altre sedi di **Formazione Espande** dove si svolgono corsi sono a Trieste, Treviso e Badia di Sasso (FC).

SVOLGIMENTO DEI CORSI PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI

Formazione Espande è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici del Friuli Venezia Giulia sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

I DOCENTI

I docenti ed i trainer sono formatori con pluriennale esperienza nelle specifiche aree di competenza e condividono il progetto etico di diffondere la cultura del sé in tutti i contesti personali, lavorativi e sociali. In particolare per il Friuli Venezia Giulia i docenti che sviluppano i corsi Espande sono Anna Cragolini, Paolo Fusari, Ariella Gliozzo, Jael Kopcjowski e Piero Vattovani, psicologi e formatori qualificati e con pluriennale esperienza anche nel settore educativo. Un breve profilo dei professionisti è riportato di seguito.

IL CATALOGO COMPLETO DELLE PROPOSTE FORMATIVE

Formazione Espande, per far crescere le “*competenze trasversali*” nelle persone e nelle organizzazioni, mette a disposizione del mondo professionale il suo know-how ventennale. I percorsi formativi sono tutti impostati per incrementare globalmente quelle capacità personali e quei modi di essere e di affrontare le situazioni che per loro natura sono trasversali e comuni ai molti ruoli lavorativi e alle diversificate problematiche presenti in tutti i gruppi di lavoro. Tuttavia, i singoli corsi hanno una caratterizzazione

tematica e modulare che permette di personalizzare il percorso formativo in relazione alla specificità delle esigenze dei partecipanti e delle organizzazioni committenti.

Il catalogo completo dell'offerta formativa di Formazione Espande è visibile e scaricabile dal sito <http://www.formazione.espande.it/>

LE PROPOSTE FORMATIVE SPECIFICHE PER GLI ISTITUTI SCOLASTICI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

Di seguito vengono riportate 9 proposte formative che si ritengono idonee alle esigenze di crescita professionale e personale di un docente ed educatore moderno e che gli Istituti Scolastici interessati possono valutare per un'eventuale inserimento nel programma annuale di aggiornamento/formazione docenti del POF.

L'ORGANIZZAZIONE

Ogni percorso formativo ha delle sue proprie peculiarità, definite dagli obiettivi, dai destinatari, dai contenuti formativi e dagli eventuali pre-requisiti di ingresso come descritto nelle schede corso a cui si rimanda per i dettagli. Le aziende e le organizzazioni interessate hanno due possibilità per poter usufruire dell'offerta formativa *Espande Formazione*:

- Iscrivere i propri dipendenti, singolarmente o a gruppi, alle edizioni dei "Corsi a catalogo" già programmati per l'anno formativo secondo le caratteristiche organizzative, logistiche e finanziarie predefinite.

- Concordare con *Espande Formazione* un'edizione personalizzata dei medesimi corsi, con la possibilità di adattarne i contenuti formativi e l'organizzazione alle specifiche esigenze. In tal caso anche gli aspetti economici saranno definiti ad hoc in relazione alle caratteristiche del progetto.

NB: L'offerta del presente "Catalogo dei corsi per le scuole" rientra in questa seconda ipotesi organizzativa.

I CONTATTI

Per ulteriori informazioni e approfondimenti sui contenuti, sull'organizzazione e sui costi dei corsi proposti si prega di contattare:

Espande, Institute for the Development of Self-Awareness

- **Segreteria Area Formazione**, Via C. Prampolini, 10 - 40026 Imola (BO).
Tel. 0542 683774 e-mail: formazione@espande.it
- **Responsabile di progetto**: dott. Piero Vattovani
cel. 335 8459003 e- mail: piero.vattovani@fastwebnet.it

PROPOSTA N. 1

COMUNICARE E RELAZIONARSI EFFICACEMENTE

DURATA: 12 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: il percorso formativo intende suggerire una riflessione, guidata ed accompagnata da strumenti operativi, utile a migliorare la capacità di comunicare degli individui singolarmente o in gruppo. Guardare alla comunicazione come ad una risorsa per misurarci nel percorso di evoluzione e crescita personale significa trovare chiavi di lettura utili ad affrontare le più diverse situazioni dove la relazione efficace fa sempre la differenza, in particolare nell'era del Web 2.0.

ORGANIZZAZIONE: le 12 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 260 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 120** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande

formazione@espande.it

0542 683774

Docente di riferimento

dott.ssa Ariella Gliozzo

ariella.gliozzo@fastwebnet.it

334 5603925

PROPOSTA N.2

ASSERTIVITÀ, GESTIONE E RICONOSCIMENTO DELLE EMOZIONI SUL LAVORO

DURATA: 12 ORE FORMATIVE

DESTINATARI: edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere.
DESCRIZIONE: il percorso formativo affronta in particolare il tema della gestione delle emozioni, in modo simmetrico, sia per chi le manifesta sia per riconoscerle negli altri. Più specificatamente contestualizza la gestione delle emozioni nell'ambito lavorativo ma, per la natura stessa del percorso emotivo, anche negli altri contesti di relazione quotidiana. Il contesto lavorativo risulta oggi sensibile a rafforzare nelle persone la capacità nel saper gestire più efficacemente le proprie emozioni. In primo luogo rispetto alle emozioni espresse verso l'esterno, ad esempio con i clienti (*customer care, nel caso dei docenti gli studenti e le famiglie*), o verso l'interno, ad esempio con i colleghi, i gruppi e le unità operative di appartenenza. Si tratta dell'*emotion management*, ossia saper gestire le proprie emozioni con un lavoro di osservazione e attraverso la manifestazione e comunicazione delle stesse agli altri. Nel percorso formativo proposto, oltre alla gestione delle emozioni, si affronterà anche il tema correlato del comportamento assertivo, come pratica di autoconsapevolezza volta a ricercare un equilibrio tra un comportamento passivo o debole e un comportamento aggressivo o direttivo.

ORGANIZZAZIONE: le 12 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 260 euro (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 120** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott. Paolo Fusari

formazione@espande.it

0542 683774

info@paolofusari.it

347 1500460

PROPOSTA N. 3

PREVENZIONE E GESTIONE DEI COMPORTAMENTI -PROBLEMA E DELL'AGGRESSIVITÀ NELLE RELAZIONI INTERPERSONALI

TECNICHE DI DE ESCALATION

DURATA: 12 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: il percorso formativo consente di programmare e implementare con efficacia misure strutturali e organizzative volte alla riduzione del rischio di comportamenti aggressivi all'interno dei servizi e fornisce conoscenze e competenze agli operatori scolastici per valutare, prevenire e gestire tali eventi. Gli operatori che per esigenze di servizio si devono relazionare con le persone, siano allievi, famiglie, clienti, collaboratori, utenti, cittadini, ecc. sono i professionisti più esposti ai diversi comportamenti interpersonali che alle volte si possono manifestare in atteggiamenti di agitazione, di frustrazione e in ultimo anche di perdita di controllo. Le tecniche di de escalation sono un insieme di interventi basati sulla comunicazione verbale e non verbale volti a diminuire l'intensità della tensione nella relazione interpersonale.

Il principio base della de escalation è infatti quello di riportare con la calma l'eccitazione/tensione/agitazione della persona ad un livello reciproco di maggiore sicurezza.

ORGANIZZAZIONE: le 12 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti..

COSTI: il costo base del corso è pari a € 260 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 120** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott. Paolo Fusari

formazione@espande.it

0542 683774

info@paolofusari.it

347 1500460

PROPOSTA N. 4

KIT SUGLI STILI PERSONALI DI COMPORTAMENTO NEL LAVORO E NELLA VITA DI RELAZIONE

DURATA: 12 ORE FORMATIVE

DESTINATARI: edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: il percorso formativo intende affrontare in forma prevalentemente pratica il concetto di Stile personale, ossia quali sono alcune caratteristiche di comportamento che contraddistinguono la persona nella sua relazione con gli altri, sul lavoro e nella vita di ogni giorno. Riconoscere il proprio e l'altrui stile di comportamento, sia nella relazione interpersonale, sia nelle modalità di negoziazione/mediazione con l'altro o nella capacità di esercitare la leadership, costituiscono elementi fondanti per stabilire "buone relazioni" e adottare comportamenti coerenti alle situazioni e alle persone. Il percorso formativo tratta un Kit di Stili, più specificatamente lo Stile di Relazione interpersonale per migliorare o comprendere meglio la propria modalità comunicativa, lo Stile di Negoziazione, ovvero il proprio Repertorio di stili per ridurre la distanza tra i diversi punti di vista secondo i principi della mediazione integrativa (*negoziare per crescere*) e lo Stile di Leadership per fornire modelli operativi di esercizio delle capacità di gestione delle persone e/o dei collaboratori. Il percorso formativo proposto si completa con l'approfondimento pratico e teorico dei concetti della flessibilità e della versatilità del comportamento, ovvero Flessibilità come "attitudine" a modificare il proprio comportamento, Versatilità come capacità di adottare il comportamento più appropriato.

ORGANIZZAZIONE: le 12 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a 260 euro (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 120** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott. Paolo Fusari

formazione@espande.it

0542 683774

info@paolofusari.it

347 1500460

PROPOSTA N.5

EDUCARE CONSAPEVOLEMENTE INTEGRANDO CORPO, MENTE ED EMOZIONI

DURATA: 16 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere.

DESCRIZIONE: il percorso formativo intende promuovere la sensibilità, l'attenzione e le competenze necessarie a far sì che la costruzione delle identità e dei percorsi di vita dei giovani diventi il più possibile un processo consapevole. Il corso ha un carattere eminentemente pratico-esperienziale, con le parti teoriche fortemente integrate a esercizi pratici e a esercitazioni individuali o di gruppo. Verranno proposte alcune chiavi di lettura per comprendere la natura e la forza dei condizionamenti sociali e culturali nella società post - moderna e si affronterà, anche con tecniche esperienziali, la questione cruciale se sia ancora possibile per le persone (*ed in particolare per i giovani*) costruire un Sé consapevole che si orienti nella vita con libertà di pensiero, di sentimento e di azione. Si partirà dall'assioma che un educatore non può educare alla consapevolezza senza curarla contestualmente in se stesso. I partecipanti infatti potranno sperimentare ed apprendere tecniche per aumentare la propria centratura e presenza, per scaricare tensioni fisiche ed emotive, per integrare le proprie energie fisiche, emotive e mentali e per incanalarle consapevolmente. Contestualmente i partecipanti predisporranno un progetto personale e/o di gruppo per utilizzare le metodologie e gli strumenti appresi anche nel proprio lavoro di educatore.

ORGANIZZAZIONE: le 16 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 350 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 160** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott. Piero Vattovani,

formazione@espande.it

0542 683774

piero.vattovani@fastwebnet.it

335 8459003

PROPOSTA N. 6

EMPOWERMENT PERSONALE E REALIZZAZIONE DI SÈ

DURATA: 24 ORE FORMATIVE

DESTINATARI: edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: l'Empowerment personale indica il processo attraverso il quale una persona può incrementare le possibilità di gestire positivamente lo sviluppo di specifiche aree della propria vita, come la formazione, il lavoro, la carriera, la vita di relazione.

Il percorso formativo intende sostenere tale processo promuovendo riflessioni attive e creative che permettano sia di scoprire, collegare e generalizzare nuove conoscenze sia di dare significati nuovi a conoscenze già consolidate, in modo da aumentare la gamma di possibilità realisticamente disponibili per la realizzazione di sé.

L'approccio inter-attivo che caratterizza il corso consente ai partecipanti di osservare concretamente come si formano le idee su di sé e sul proprio mondo, sperimentando contestualmente la possibilità di cambiarle in modo che riescano ad emergere altre opportunità per valorizzare le proprie potenzialità.

ORGANIZZAZIONE: le 24 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 500 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia, la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 240** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott.ssa Jael Kopciowski

formazione@espande.it

0542 683774

jael.kopciowski@gmail.com

338 4472715

PROPOSTA N. 7

LA GESTIONE DELL'INTERAZIONE NELLE RELAZIONI PROFESSIONALI DI AIUTO

DURATA: 24 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: il corso si propone come momento formativo per acquisire competenze specifiche in riferimento al proprio intervento di supporto in una relazione d'aiuto.

Partendo dal presupposto che l'essere umano costruisce le proprie strutture di pensiero nel rapporto continuo con l'ambiente, è importante domandarsi quale ruolo può avere il familiare o il professionista (sia esso insegnante, psicologo, pedagogista, educatore, terapeuta, operatore dei servizi sociali, ecc...) nel favorire lo sviluppo delle abilità che rendono la relazione efficace strumento di crescita personale.

Ma la crescita personale che si vuole indurre nei soggetti passa prima attraverso la consapevolezza relazionale degli operatori stessi. È necessario quindi che sia la figura di riferimento ad acquisire in prima persona le competenze che promuoverà nei suoi utenti e che sia egli stesso ad operare un percorso di cambiamento consapevole dei propri atteggiamenti e dello stile personale di relazione, per poter incidere in modo dinamico e positivo sulle persone con cui interagisce.

ORGANIZZAZIONE: le 24 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 500 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 240** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande

Docente di riferimento

dott.ssa Jael Kopcjowski

formazione@espande.it

jael.kopcjowski@gmail.com

0542 683774

338 4472715

PROPOSTA N. 8

MEDITAZIONE E MINDFULNESS

DURATA: 24 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: imparare a meditare significa imparare ad essere più attenti, consapevoli e presenti a se stessi in ogni momento e situazione della propria giornata, nel lavoro, in famiglia, nel tempo libero e nelle relazioni sociali. La meditazione ha radici e tradizioni millenarie ed è praticata in diverse forme e con molteplici tecniche. Fra tutte la Mindfulness, che significa consapevolezza piena nel presente, è stata recentemente oggetto di numerose ricerche scientifiche che ne hanno verificato gli effetti benefici su varie funzioni cerebrali e l'efficacia pratica in ambito terapeutico, educativo ed aziendale. La meditazione quotidiana è dunque in grado di incrementare lo stato di attenzione, di facilitare la gestione dell'ansia e dello stress, di equilibrare tensioni a livello emozionale e relazionale, di risvegliare l'intelligenza emozionale e la creatività e di favorire una maggiore lucidità nel pensiero e nell'azione. Durante il corso si introdurranno le basi teoriche e metodologiche della meditazione e tramite la pratica guidata si apprenderà a meditare e ad impostare la propria personale sessione di meditazione scegliendo tra le tecniche apprese quella più adatta alle proprie esigenze e caratteristiche. In ambito educativo, per un docente, la pratica meditativa è un potente strumento di crescita e di empowerment personale che aiuta ad essere più centrati e attenti nella complessità del proprio ruolo educativo, a migliorare l'interazione, l'empatia e le capacità di ascolto, a stimolare la creatività e a gestire positivamente situazioni di stress e conflitto recuperando facilmente le energie.

ORGANIZZAZIONE: le 24 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 500 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 240** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande
Docente di riferimento
dott. Piero Vattovani

formazione@espande.it,

0542 683774

piero.vattovani@fastwebnet.it

335 8459003

PROPOSTA N. 9

BIOENERGETICA E ANTISTRESS TRAINING

DURATA: 24 ORE FORMATIVE

DESTINATARI : edizione speciale per docenti, formatori, operatori di orientamento ed educatori in genere in ambito giovanile.

DESCRIZIONE: la Bioenergetica Espande è una piacevole forma di movimento che associa il lavoro sul corpo a quello sulla mente per realizzare in maniera più ampia il potenziale di provare piacere e gioia di vivere, riducendo blocchi e tensioni fisiche. Con la Bioenergetica si impara a trasformare anche le tensioni in alleati amichevoli che possono lavorare al nostro servizio. Le tensioni muscolari croniche disturbano la salute emotiva abbassando l'energia di un individuo, limitandone la motilità e l'autoespressione. Diventa necessario dunque alleggerire questa tensione cronica, se si vuole che la persona riacquisti piena vitalità e benessere emotivo. La Bioenergetica Espande, attraverso esercizi fisici ed emozionali, aiuta dunque ad alleviare la rigidità dovuta ai conflitti emotivi, rende più profonda la respirazione, porta ad uno stato di distensione e permette quindi di affrontare la vita quotidiana con una marcia in più.

In ambito educativo, per un docente, la Bioenergetica Espande permette una migliore lettura e comprensione delle dinamiche energetiche individuali e di gruppo, fornisce degli strumenti pratici per lavorare sull'integrazione tra corpo, mente ed emozioni ed aiuta a gestire positivamente situazioni di stress e cali di energia. In Friuli Venezia Giulia la Bioenergetica Espande è stata adattata e sperimentata in situazioni formative sia con docenti che con studenti.

ORGANIZZAZIONE: le 24 ore formative previste possono essere svolte anche in più giornate e con orari concordati secondo le esigenze dei partecipanti.

SEDE: oltre alle proprie sedi di formazione in FVG, **Formazione Espande** è disponibile a concordare con gli Istituti scolastici altre sedi territoriali idonee a favorire la partecipazione dei docenti.

COSTI: il costo base del corso è pari a € 500 (più IVA) per partecipante. Qualora il corso venga attivato da un Istituto scolastico in Friuli Venezia Giulia la quota individuale di partecipazione è **scontata a € 240** per un numero minimo di 10 partecipanti.

CONTATTI

Segreteria Area Formazione Espande

formazione@espande.it

0542 683774

Docente di riferimento

dott.ssa Ariella Gliozzo

ariella.gliozzo@fastwebnet.it

334 5603925

BREVI PROFILI DEI DOCENTI RESPONSABILI DEI CORSI IN FVG

ANNA CRAGNOLINI (codocente della proposta n. 1 Comunicare e relazionarsi efficacemente)

Psicologa del Lavoro, ha collaborato per una società di Consulenza come responsabile in diversi ambiti, quali la selezione, la formazione, l'orientamento, l'organizzazione aziendale, la gestione di progetti complessi di ristrutturazione d'impresa, il clima organizzativo. Attualmente collabora con diverse Società di consulenza per Aziende e Grandi Gruppi/Enti/PA nell'area della gestione delle risorse umane, nella valutazione del personale, del clima aziendale e nell'organizzazione del lavoro. Svolge attività di consulenza e coordinamento di team di lavoro per la gestione di progetti/programmi complessi nell'area delle politiche attive del lavoro e della formazione/sviluppo delle risorse umane, per l'avvio di progetti sperimentali aziendali, di azioni positive per la conciliazione tempi di vita-lavoro. Si occupa della gestione e del coordinamento di progetti di organizzazione e ri-organizzazione aziendale, anche co-finanziati dall'Unione Europea, da leggi nazionali e ministeriali, fondi interprofessionali, della gestione delle politiche passive (es: ammortizzatori sociali); del mantenimento e della gestione del sistema di valutazione del personale.

PAOLO FUSARI (docente delle proposte n. 2, 3 e 4 Assertività e gestione delle emozioni sul lavoro, Tecniche di de escalation, Kit sugli stili personali nel lavoro)

Psicologo del lavoro, consulente e formatore aziendale, certificato Europsy in Work & Organisation. Ha lavorato per dieci anni nei servizi di orientamento della Regione Autonoma FVG per poi proseguire il percorso professionale in aziende e società regionali e nazionali come responsabile nel settore delle risorse umane e consulente aziendale. Ha lavorato a livello nazionale nella formazione aziendale del personale TIM e Telecom. Già Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia. Con esperienza trentennale nel campo della psicologia del lavoro, si occupa di analisi, progettazione e realizzazione di percorsi formativi, coaching, training on the job, affiancamenti operativi e formazione per diverse figure professionali. Da tempo si interessa di sicurezza e prevenzione delle persone e dei luoghi di lavoro con particolare riferimento allo stress lavoro correlato, alla gestione delle emozioni sul lavoro, ai rischi psicosociali e alle tecniche di de escalation per il personale socio sanitario e non.

ARIELLA GLIOZZO (docente delle proposte n. 1, 5 e 9 Comunicare e relazionarsi efficacemente, Educare consapevolmente, Bioenergetica e antistress)

Psicologa e psicoterapeuta con formazione ad indirizzo analitico transazionale, ha lavorato presso la Regione Friuli Venezia Giulia, nella formazione professionale occupandosi di orientamento, selezioni, disabilità, bilancio di competenze, consulenza psicologica, formazione dei formatori. E' stata docente di comunicazione, gestione dei conflitti e negoziazione in numerosi corsi per dipendenti di Enti locali e altre figure professionali. Presso l'Agenzia del lavoro della Regione FVG ha coordinato i Servizi pubblici per il lavoro gestendo progetti complessi per la riorganizzazione dei Centri per l'impiego, seguendo diverse aziende nei programmi di ricollocazione e di riqualificazione dei lavoratori espulsi. Ha progettato e condotto corsi per adulti e per giovani sullo sviluppo della autoconsapevolezza tramite l'utilizzo della Bioenergetica e di tecniche meditative. Attualmente, come Istruttore Espande svolge attività di ricerca e

di formazione nell'ambito di *Espande -Institute for the development of Self Awareness* e di *Formazione Espande*.

Jael Kopchowski (docente delle proposte n. 6 e 7 Empowerment personale e realizzazione di sé, Gestione dell'interazione nelle relazioni di aiuto)

Psicologa e psicoterapeuta, già giudice onorario al Tribunale dei minorenni di Trieste, Consigliera in Corte d'Appello, attualmente esperta al Tribunale di Sorveglianza. E' trainer nei workshop internazionali promossi dall'Istituto Feuerstein. Formatrice Feuerstein per il Programma di Arricchimento Strumentale (P.A.S.) standard e basic, applicatrice di test dinamico (L.P.A.D.) standard e basic, Collaboratrice dell'Istituto Feuerstein per l'adattamento tattile degli strumenti PAS e LPAD, e unica referente in Italia per la minorazione visiva. Responsabile scientifico e amministratore unico della s.r.l. CRESCI Centro di Riferimento Educativo per lo Sviluppo Cognitivo Integrato. Tiene corsi di aggiornamento/formazione in ambito scolastico, in centri per la riabilitazione e la rieducazione e a favore di servizi educativi ed assistenziali per l'handicap. Da numerosi anni sta promuovendo in Italia la diffusione dell'approccio tattile/cinestetico per persone con minorazione visiva o per persone affette da deficit di attenzione con iperattività. Docente a contratto in corsi di perfezionamento e master Universitari, ha collaborato con le università di Sibiu e Brasov (Romania) per la diffusione del metodo Feuerstein in loco. Autrice di numerose pubblicazioni in ambito educativo.

Piero Vattovani (docente delle proposte n. 5 e 8 Educare consapevolmente, Meditazione e mindfulness)

*Psicologo ad indirizzo clinico, dagli anni ottanta ha lavorato presso la Regione Friuli Venezia Giulia nel settore dell'orientamento, sia scolastico che professionale. E' stato coordinatore responsabile dei servizi per l'orientamento della Regione Friuli Venezia Giulia. Ha sviluppato competenze nella gestione e coordinamento tecnico/organizzativo di persone, di gruppi di lavoro, di attività formative e di progetti innovativi per la qualità e per la governance dei servizi di "Lifelong Guidance", a livello regionale e nazionale. E' stato membro del "Comitato nazionale per l'orientamento" presso il MIUR, relatore in convegni nazionali e internazionali, docente in master universitari, consulente per la valutazione dei servizi e autore di varie pubblicazioni sull'orientamento. Attualmente si interessa ai temi dello sviluppo del potenziale umano e della consapevolezza di sé e conduce gruppi di giovani e adulti con una metodologia che integra corpo, mente ed emozioni tramite tecniche derivanti dalla bioenergetica, dalla gestalt e dalle tradizioni meditative. Istruttore Espande, attualmente svolge attività prevalente di ricerca e di formazione nell'ambito di "Espande-Institute for the development of Self Awareness" e di *Formazione Espande*.*