



# Curriculum Insù Associazione Giovani Diabetici Sezione di Trieste

---

Noi genitori, accomunati dall'aver figli affetti da diabete mellito di tipo 1, abbiamo costituito l'associazione nel febbraio del 2014.

Gli aspetti che Insù si pone come obiettivi sono principalmente di promozione alla salute e alla qualità della vita, sia dei giovani che delle loro famiglie.

Particolare attenzione viene data alla cura della malattia attraverso attività e percorsi condivisi con i medici del Centro diabetologico del IRCCS Burlo Garofolo;

Un argomento che ci sta particolarmente a cuore è il rapporto con le istituzioni scolastiche; lo scopo che ci preme raggiungere è quello di diffondere la conoscenza del diabete di tipo 1 e la sua gestione all'interno delle strutture dove i ragazzi trascorrono la maggior parte del tempo.

Secondo noi associazione è sinonimo di condivisione ed entusiasmo, ovvero è una forza tramite la quale non c'è meta che non sia a portata di mano, non c'è ostacolo che non possa essere abbattuto e non c'è collettività che non possa essere coinvolta.

Ma entusiasmo e collaborazione sono anche quegli stati d'animo che ti fanno andare avanti perchè, volenti o meno, ci si sente addosso la responsabilità di 'esseri speciali' di cui avere cura.

Ed è proprio sull'onda di questo essere partecipi di un cammino comune, che Insù vuole animare e sostenere una concreta solidarietà tra le famiglie dei giovani diabetici, anche attraverso l'organizzazione di iniziative di mutuo aiuto, attività ludiche ed educative.

Le principali attività svolte dall'associazione dalla sua costituzione ad oggi sono state:

- Partecipazione alla Bavisela 2014/2015/2016
- Organizzazione del Campo di educazione Terapeutica rivolto a soggetti diabetici (2014)
- Co organizzazione della Giornata Mondiale del Diabete a novembre 2014
- Organizzazione conferenza su chetoacidosi e chetonemia in collaborazione con i medici del reparto di endocrinologia e diabetologia del IRCCS Burlo Garofolo
- Organizzazione del corso "La cucina che Chonta" sulla conta dei carboidrati in collaborazione con i medici del reparto di endocrinologia e diabetologia del Burlo
- Organizzazione di più corsi di cucina per soggetti con diabete e con celiachia con l'autrice del libro "Uno chef per Gaia" Ilaria Bertinelli.
- Co organizzazione, col Comune di Trieste e l'Azienda Sanitaria locale, dell'evento "Volando sulle onde della Vita" ideato dall'atleta Monica Priore (16-17 luglio 2015)
- Organizzazione del Campo di educazione Terapeutica rivolto a soggetti diabetici in collaborazione con i medici del reparto di endocrinologia e diabetologia del IRCCS Burlo Garofolo (2014/2015/2016)
- Co organizzazione unitamente alle Associazioni di Pordenone e Bassa Friulana del progetto "Diabete...presente!" rivolto ai dirigenti scolastici ed insegnanti ed educatori della Regione, patrocinato dalla regione Friuli Venezia Giulia e dal Comune di Trieste
- Organizzazione dell'evento regionale relativo alla Giornata mondiale del Diabete (Spettacolo "Mille Bolle Blu" portato in scena l'11/11/2015)



presso il teatro stabile Sloveno di Trieste con la collaborazione dell'Accademia Musical Theatre Trieste)

- Organizzazione dell'evento "Extreme Days" in collaborazione con l'ASD Police Shoting Team , 3 giornate dedicate al tiro con l'arco, tiro al piattello e difesa personale per creare tra i ragazzi adolescenti dei momenti di condivisione e permetter loro di accrescere la fiducia in se stessi adoperandosi in sport che richiedono forza d'animo e spirito grintoso.
- Co organizzazione, unitamente all'Associazione Italiana Celiachia sezione FVG del convegno "Celiachia e Diabete andata e ritorno" e Scuola di Diabete e Celiachia"
- 6 incontri mensili dal titolo "INequilibrioSU " con i genitori, tenuti dalla psicologa dell'Associazione Dr.ssa Martina Earle;
- Diabete Presente 2 capitolo dedicato alla formazione di insegnanti e personale ATA in collaborazione con i medici dell'Ospedale Burlo Garofalo
- Diabete presente..ora tocca a Noi! 3 incontri formativi dedicati alla scuola dell'infanzia e nidi.