

# unione induista italiana Sanātana Dharma Saṁgha



## CORSO ACCREDITATO MIUR



## INDUISMO E AYURVEDA, UN CONNUBIO TRA SCIENZA E SPIRITUALITA'

Il corso propone un percorso di studio delle radici filosofiche dell'Induismo e di principi della scienza dell'ayurveda offrendo un esempio di incontro tra scienza e spiritualità.

Si vuole inoltre evidenziare come l'ayurveda e altre discipline indù, quali lo yoga, siano sistemi di vita fondati sia su metodologie scientifiche sia su principi e valori etici: validi strumenti per una crescita personale in armonia con gli altri e l'ambiente e per favorire una convivenza sociale e multiculturale. I temi saranno visti anche attraverso testimonianze di donne induiste sia italiane che indiane.

### PROGRAMMA DEL CORSO:

19-20 MARZO 2016

- ❖ Principi fondamentali dell'Induismo
- ❖ Principi di medicina ayurvedica: un connubio tra filosofia, spiritualità e scienza
- ❖ Esperienze e realtà sociali: testimonianze di donne medico dell'India moderna e di monache induiste

A fine corso sarà rilasciato attestato di partecipazione.

**Il corso è riconosciuto ai sensi della Direttiva n. 90/2003 per i docenti di scuola materna, primaria, docenti di istruzione secondaria di I° e II° grado.**

Gli incontri si sviluppano in due giornate per dare la possibilità a chi fosse interessato, di partecipare, oltre che alle sessioni teoriche del sabato, ad attività pratiche alla domenica e condividere momenti di vita comunitaria nel Monastero insieme ai monaci: meditazione - hatha yoga - canto devozionale - visita guidata - rito nel Tempio.

Sede degli incontri:

Monastero Gitananda Ashram,  
Loc. Pellegrino 1 Altare SV

Per ulteriori informazioni:

segreteria@induismo.it - tel 019-5898907