



Pubblicato su I.S.I.S. "Lino Zanussi" - Pordenone (<http://old.isiszanussi.pn.it>)

---

#### **Contenuto in:**

- Circolari
- Comunicazioni Studenti
- Comunicazioni Genitori
- Comunicazioni Docenti
- Comunicazioni Personale ATA

#### **Numero Circolare:**

073

#### **Data di emissione:**

15/10/2014

Agli allievi

Ai genitori degli allievi

Ai docenti

Al personale A.T.A.

L'ISIS Zanussi di Pordenone organizza alcune lezioni gratuite di Nordic Walking presso il parco San Valentino di Pordenone in orario extra scolastico (14.00-15.30) rivolte ad alunni, docenti, personale A.T.A. dell'Istituto e genitori. Lo scopo è quello di diffondere una cultura del benessere fisico attraverso un'attività semplice e praticabile all'aria aperta. I bastoncini, necessari per la pratica del Nordic Walking saranno messi a disposizione dalla scuola. L'abbigliamento necessario prevede scarpe da ginnastica e indumenti sportivi. Le lezioni saranno tenute dai docenti di scienze motorie dell'Istituto.

Il calendario delle lezioni, fino a dicembre, è il seguente (cadenza settimanale in giornate diverse per consentire a chi ha rientro pomeridiano di partecipare):

|           |             |
|-----------|-------------|
| Venerdì   | 24 ottobre  |
| Mercoledì | 29 ottobre  |
| Lunedì    | 3 novembre  |
| Mercoledì | 12 novembre |
| Venerdì   | 21 novembre |
| Mercoledì | 26 novembre |
| Lunedì    | 1 dicembre  |
| Venerdì   | 12 dicembre |
| Mercoledì | 17 dicembre |

Il ritrovo è previsto alle ore 14.00 in palestra centrale dell'Istituto. In caso di pioggia le lezioni si svolgeranno comunque entro la palestra. Il termine di ciascuna lezione è previsto alle ore 15.30 circa.

Le iscrizioni alle lezioni di Nordic Walking si possono effettuare scrivendo all'indirizzo mail dell'Istituto [pnis00900p@istruzione.it](mailto:pnis00900p@istruzione.it) oppure rivolgersi direttamente agli insegnanti di scienze

motorie dell'Istituto. La partecipazione al corso è libera e gratuita, perciò non è necessario essere presenti a tutte le lezioni in calendario.

Il Dirigente Scolastico

Dott. Giovanni Dalla Torre

Firma autografa sostituita a mezzo stampa

ai sensi dell'art. 3 D.Lgs 39/93

Inviato da direttore.sga il Mer, 15/10/2014 - 16:56

---

( **04/09/2026 - 09:14** ): <http://old.isisanussi.pn.it/circolari/lezioni-di-nordic-walking-al-parco?mini=2027-05>